



A Nők a Nemzet Jövőjéért Egyesület célul tűzte ki a kifejezetten a roma nők integrációját elősegítő programok megvalósítását is.

A „**Tarts lépést a világgal!**” foglalkozássorozat keretében az álláskeresői lehetőségek bemutatása mellett időt szenteltek a kapcsolatépítésre, az önmegvalósításra, olyan technikák elsajátítására, amelyek segítségével a résztvevők időgazdálkodása hatékonyabbá válhat, családi életüket és a munkájukat pedig könnyebben össze tudják hangolni.

„**A halhatatlanság országa**” című interaktív művészetterápiás találkozó, a közös játék során a roma családok olyan szituációkat élhettek meg, amelyek nemcsak élményt nyújtottak, de inspiráltak és megoldási alternatívákat is kínáltak aktuális problémáikra, élethelyzeteikre.

A szépségápolási alapismereteket nyújtó „**Az a szép, az a szép...**” című foglalkozáson áttekintést nyújtottak az alapvető bőrápolási rutinról, a szakembert igénylő bőrproblémákról, a diszkrét smink céljairól, alapjairól és higiéniai feltételeiről.

A kecskeméti Család- és KarrierPONT kezdeményezései és szolgáltatásai iránt érdeklődők tájékoztatását az ügyfélszolgálat mellett telefonos és e-mailés elérhetőség, két honlap, egy Facebook-oldal, szórólapok, plakátok, az iroda szolgáltatásait és elérhetőségeit bemutató leporelló, illetve a rendszeresen kiküldött hírlevelek is segítették.

Összegzés számokban...

A projekt három éve alatt a közel 150 programon – köztük képzéseken, kiscsoportos felkészítő és fejlesztő foglalkozásokon – nagyjából 1800 fő vett részt. Az egyéni és csoportos tanácsadásokon pedig mintegy 600 érdeklődőnek tudtak valamilyen módon segítséget nyújtani.

A projekt során több mint 20 munkáltatóval kötöttek együttműködési megállapodást, és az iroda munkatársainak közreműködésével nagyjából huszan álltak munkába vagy váltak vállalkozóvá.

A programok sora 2021. március 31-ével ugyan lezárult, de a Nők a Nemzet Jövőjéért Egyesület vállalásaként a Reile Géza utcai CSAKPont iroda a pelenkázó ponttal december 31-éig továbbra is nyitva áll az érdeklődők előtt. A munkatársak a jövőben is rendszeresen közlést tesznek a nokcsaladmunka.hu honlapon az aktuális atipikus állásajánlatok gyűjteményét, és elérhetőek maradnak az e-learning tananyagok is.

Készült a kecskeméti Család- és KarrierPONT-ot fenntartó Nők a Nemzet Jövőjéért Egyesület megbízásából.

A projekt címe: Nők a családban és a munkahelyen című standard felhívás keretében meghirdetett pályázat megvalósítása Kecskeméti Megyei Jogú Város és a Kecskeméti Járás területén

Támogatás összege: 173,12 millió forint

A projekt időtartama: 2018. január 1. – 2021. március 31.

Projektazonosító: EFOP-1.2.9-17-2017-00019



AIDA

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SEGÍTSÉG (CSAK)PONT NEKED!



Család- és KarrierPONT



Elérhetőségek:

Kecskemét, Reile Géza utca 22.

nyitvatartás:

hétfőn: 8–12, szerdán: 13–17, pénteken: 10–12 óráig

telefon: +76 737 193

e-mail: csak.kecskemet@gmail.com



A közelmúltban hivatalosan ugyan lezárult az **AIPA Nonprofit Közhasznú Kft.** és konzorciumi partnere, a **Nők a Nemzet Jövőjéért Egyesület** közös projektje, de az elmúlt időszakban elindított szolgáltatások közül néhány még az év végéig elérhető marad.

A két szervezet a nők munkába való visszatérésének segítését, a családbarát foglalkoztatás népszerűsítését, valamint a munkaerőpiaci szereplők közötti együttműködés támogatását célzó átfogó szakmai programra európai uniós támogatást nyert.

A Nők a Nemzet Jövőjéért Egyesület projektben vállalt tevékenységei között szerepel a Kecskeméten 2018 júliusában megnyitott **Család- és KarrierPONT** működtetése. Az iroda egy inspiratív és befogadó közösségi helyként szolgáltatásaival egyrészt a családi élet szereplőit, másrészt a munkáltatókat segítette, de megpróbált közöttük egyfajta híd szerepet is betölteni a család és a munka összeegyeztethetősége érdekében.

A közösségi tér kialakításakor fontos szempont volt, hogy az irodába betérő édesanyák számára minden rendelkezésre álljon, így kialakítottak egy **pelenkázó** részt és egy **gyermeksarkot** is.

Az állandó ügyfélszolgálat mellett az érdeklődők ingyenes, egyéni és csoportos pszichológiai, mentálhigiénés, szociális és életvezetési, jogi, illetve vállalkozásfejlesztési **tanácsadást** vehettek igénybe.

Közben az iroda munkatársai a **Kecskeméti Járás** településein kihelyezett információs délelőttiakat tartottak, hogy az ott élők is megismerhessék tevékenységüket, élhessenek a szolgáltatásaik nyújtotta lehetőségekkel.

Az elmúlt három év tevékenységét, a szolgáltatások körét a résztvevők egy átfogó **problématérkép** összeállításával határozták meg. A mélyinterjúk és egy online kérdőív válaszai révén feltérképezett terület jobb megismerésével számos megoldási javaslat kidolgozására nyílt lehetőség a későbbi szakmai munkát illetően.

A kecskeméti CSAKPontban folyó tevékenységet a 2018 nyarán megalakult **Tanácsadó Testület**, majd a 2018 őszén megválasztott **Helyi Hálózat** is segítette. A két grémium tagjai vállalták, hogy tapasztalataikkal, szakmai tudásukkal és kapcsolatrendszerükkel hozzájárulnak a projekt eredményes működéséhez, a családbarát foglalkoztatás elterjesztéséhez a Kecskeméti Járásban.

A Család- és KarrierPONT által szervezett **valamennyi rendezvény ingyenes volt**. Az egyes programok ideje alatt térítésmentes gyermekfelügyeletet is biztosítottak, gyakran Szupernagyik felkérésével.

A három év alatt megvalósult szemléletformáló rendezvények az egészséges életmódra irányították a figyelmet, elsősorban a helyes táplálkozásra és a mozgás fontosságára. Nagy sikert aratott a **„Nők a csúcson”** elnevezésű programsorozat, amelynek keretében egy közös **„Domb-sétára”** és beszélgetésre hívták az érdeklődőket, akárcsak az ételkóstolóval egybekötött egészséges hozzávalókat felvonultató interaktív főzőiskolák.

Nagy érdeklődés kísérte a **„Kiegész helyett éld meg az életed!”** című

alkalmakat is. Felhívták a figyelmet, hogy a burnout nemcsak a munkamániások betegsége, mindenkit fenyeget, aki munkáját és magánéletét huzamosan nem tudja összehangolni.

Sokan keresték az **„Akár hiszed, akár nem, képes vagy rá!”** önbizalomerősítő, a **„Hello kudarc – Kösz jól vagyok!”** kudarckezelési technikákat felvonultató vagy éppen az önéletrajzírásban segítséget nyújtó foglalkozásokat is.

A **„Karrierhez öltözve”** című rendezvényeik óta magabiztosabbak lehetnek a hölgyek az öltözködés terén is. A szülők kompetenciáit a **„Milyen szülő szeretnél lenni? Ács vagy kertész?”**, illetve az **„Emeld fel a csillagokhoz, érje el a csillagokat!”** alkalmon fejlesztették.

Közben a munkatársak azt is megtanulták, hogy ha személyes találkozókra éppen nincs lehetőség, hogyan váltsanak, és tegyék meg azt az online térben, annak érdekében, hogy továbbra is elérhetőek legyenek.

A **„Házisárkány vs. házitündér”** online foglalkozás a gyakorlatban is használható tanácsokat kínált, amelyek megkönnyíthetik a családok mindennapjait a megváltozott élethelyzetekben. Szó esett egyebek mellett az új napirend és a családi szabályok kialakításáról, az indulatkezelésről, továbbá a párkapcsolati kommunikációról és az evésről, mint pótcselekvésről. Az étkezés családon belül betöltött szerepéről, a rossz evési szokásokkal foglalkozott **„A kis nasiktól a nagy családi étkezésekig”** alkalom is.

